



TÄVLINGSREGLER

Alla som går, cyklar eller åker kollektivt / skolskjuts till skolan får poäng.

I utmaningen uppmuntras alla elever att samla poäng till klassen genom att inte åka bil till skolan. Eleverna har även möjlighet att samla bonuspoäng om de lyckas få syskon, kompisar och vuxna att inte åka bil.

Elevpoäng, max 2 poäng / dag / elev (1 poäng till skolan + 1 poäng från skolan)

Elev som går, cyklar eller åker kollektivt / skolskjuts till och från skolan.

Bonuspoäng, max 1 poäng / dag / elev

Elev som påverkar ett syskon, en kamrat eller en vuxen att inte åka bil utan i stället gå, cykla eller åka kollektivtrafik till skola / arbete eller motsvarande får 1 bonuspoäng per dag. Den personen får dock inte bidra med poäng till flera deltagare i utmaningen och får inte heller själv delta i tävlingen. Att ta följe är inget hinder! De elever som har ett syskon, en kamrat eller vuxen anhörig som redan innan reste på ett hållbart sätt får tillgodoräkna sig bonuspoäng i utmaningen då de fortsätter att gå, cykla eller åka kollektivt till skola / arbete eller motsvarande. Föräldrar som är föräldralediga, arbetslösa eller sjukskrivna kan delta genom att promenera totalt 30 min/dag.

Övningspoäng, 10 poäng per övning

Klassen kan samla poäng genom att göra övningar. Max 10 genomförda övningar ger poäng, d.v.s. man kan sammanlagt få 100 poäng genom att göra övningar.

Övriga regler

- Poäng samlas under skoldagar.
- Maxpoäng en normal vecka är 15 poäng per elev.
- Elever som måste bli skjutsade med bil kan också delta genom att de blir avlämnade eller hämtade på en bestämd plats ca 500 meter från skolan och därefter går den sista biten.
- Om eleven är sjuk eller ledig kan pedagogen anmäla detta vid poängrapporteringen och därmed undvika att gå miste om viktiga poäng.
- För att klassen inte ska drabbas negativt vid studiedagar så får man under studiedagarna tillgodoräkna sig det antal poäng som kvalificerar klassen för kvalgränsen (80% av maxpoängen).
- Under exempelvis prao kan eleven samla poäng på samma sätt som under skoldagar.
- Ni får poäng för max 10 genomförda övningar, totalt 100 poäng till klassen. Det är förstås fritt fram att göra fler övningar, även om de inte ger poäng.
- Ska klassen åka på resa måste eleven ta sig till samlingsplatsen genom att gå, cykla eller åka kollektivt / skolskjuts för att få poäng.
- Elever som cyklar måste använda cykelhjälm.
- Om flera klasser hamnar på samma vinnande poäng lottas vinnaren av förstapriset mellan dessa klasser. Klassen / klasserna som inte vinner förstapriset placeras då på andra- och tredjeplats.