

## Vad är På egna ben?

Din klass är nu med i en utmaning som heter På egna ben. Den går ut på att man ska ta sig till skolan genom att gå, cykla eller åka kollektivtrafik istället för att bli skjutsad i bil. På så vis blir det mindre avgaser i luften och mindre trafik runt skolan – bra och tryggare för alla! Utmaningen är gjord som en poängjakt där alla i klassen hjälps åt att samla poäng och tävla om fina priser.

## Samla poäng

Du får 1 poäng till skolan och 1 poäng från skolan om du går, cyklar, åker skolskjuts eller kollektivtrafik. Med andra ord kan du få max 2 poäng /dag.

## Bonuspoäng

Om du lyckas få ett syskon, kompis eller vuxen att gå, cykla eller åka kollektivt till och från skolan/jobbet så får du en bonuspoäng. Personen får inte själv delta i utmaningen eller räknas av flera deltagare i På egna ben. Du kan få max 1 bonuspoäng / dag. En bra idé är att ta följe med personen på väg till och från skolan!

## Allt du behöver veta

Undrar du något om På egna ben och vilka regler som gäller vid sjukdom, studiedagar och prao hittar du det på vår hemsida.

[paegnaben.avmkl.se](http://paegnaben.avmkl.se)

The logo for 'På egna ben' is located inside a large, stylized cloud. The text 'PÅ EGENA BEN' is written in a playful, rounded font. 'PÅ' is in blue, 'EGNA' is in purple, and 'BEN' is in blue. A small snowflake icon is positioned above the 'Å' in 'PÅ'. The letters are slightly shadowed to give a 3D effect.

# POÄNGKORT

**Namn:** .....

**Skola:** .....

**Klass:** .....

**v. 38**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
<b>Summa</b>					
					<b>Totalsumma:</b>

**v. 39**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
<b>Summa</b>					
					<b>Totalsumma:</b>

**v. 40**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
<b>Summa</b>					
					<b>Totalsumma:</b>

**v. 41**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
<b>Summa</b>					
					<b>Totalsumma:</b>

**v. 42**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Poäng till skolan					
Poäng från skolan					
Bonuspoäng					
<b>Summa</b>					
					<b>Totalsumma:</b>